

ビハラー新聞

発行者

デイサービスセンター ビハラー
認知症デイサービス ビハラー
松山市安城寺町524番地
TEL 089-979-4084
http://www.vihara.or.jp

Happy valentine!!

こんばんは、認知症デイサービスビハラー、本日のブログ担当は大森です！2月14日、今日はバレンタインデーですね！いつも色々と趣向をこらしたメニューを考えている厨房スタッフですが、献立表を見ると…「ちょっとバレンタインデーを気取ってみました御膳」ん？メニューではなく、不思議な名前が書いてあります。「何やらねえ？」スタッフも勿論内容を知らないのです、楽しみにお昼を待ちます。すると…パン、スープ付きのおしゃれなワンプレートランチ！！ハート型のニンジンが乗っていたり、ちょっとしたデザートも付いています。「うわぁ！すごいねえ！！」と盛りだくさんのおしゃれなプレートに、皆さんビックリ！！「これだけのもの作ろうと思ったら大変よね！！」と感心しながら召し上がっていました。ご利用者は勿論、スタッフも毎日楽しみに頂いています。出勤してまずお昼のメニューを確認するスタッフも、いたりいなかったり…！？（笑）



さて、午後からおやつ作りだったのですが、バレンタインデーということで、今日のテーマは「チョコレートのおやつを作ろう！！」でした。チョコレートのおやつと言っても、考えてみたら数え切れないほどあるので、何がいいかなあと前々から思案していたのですが…。「ミニチョコバナナ春巻き」に決定！！結構簡単に出来ますが、ご利用者と一緒に出来る作業もたくさんあります。手順としては…
①春巻きの皮を4つに切ります。②バナナとチョコレートを春巻きのサイズに合わせて切ります。③バナナとチョコレートを春巻きに乗せ、巻いていきます。④クッキングシートに並べて、オーブンで焼きます。⑤オーブンから出して、少し冷ませば出来上がり！！おまけで、ハートのマシユマロも一緒に頂きました。普段は横になっていることの多いご利用者も、いきいきとした表情で、次々と春巻きを巻いてくださっていました。皆さんの素敵な表情を逃すまいと、デジカメを持ったスタッフも必死です！これからも、お一人おひとりが輝いて過ごせる場面を少しでも多く提供出来るよう、また、その瞬間を見逃さないよう、日々の関わりを大切にしていきたいと思えます。

2012/02/14 [ビハラーブログ](#)

朝のおつとめ…



どうもこんばんは、認知症デイサービス本日のブログ担当の藤田です。ビハラーではご利用さんが来所され、朝の一番に「朝のおつとめ」というものを行います。それは般若心経をお唱えすることで、そうすることで発声・

文字を読む等の訓練になり、効果が期待されるからです。そして、ビハラーにはなんと本物の和尚さんがいます。（えっ）いつもいるわけではないですが、和尚さんのお経はよく声がとおり響きます、やっぱり本物は違うなあと感心してしまいます。利用者さんの中には和尚さんを心待ちにしている方もおります。スタッフとはまた一味違う雰囲気ご利用者さんの話に耳を傾けられています。よく誤解されますが、(・ω・) ●)ビハラーは決して仏教を推し進めているわけではありません。よく聞かれるのは、「他教でもいいんでしょうか？」と言われることもありますが、ぜんぜん大丈夫です。モンダイナツティング！！私達スタッフも和尚さんとよく関わらせていただいて、逆に和尚さんにも色々な方がいるんだなあといひ勉強になります。（笑）

カキフライ！！

こんばんは！認知症デイサービスビハラー、本日のブログ担当は大森です。今日の午後からのレクは、紙細工。今回のテーマは、「椿」でした。ボランティアの先生に教えて



いただきながら、皆さん一生懸命です！「これは、ここに貼ろうか」「どこにしたらええ？こうしようか…。やっぱり、こっちがええかなあ？」「んー、出来た！」ほとんど同じ素材を使っているのに、出来上がった作品はどれも全く違います。それぞれのご利用者の雰囲気が出るというか、それぞれに個性があり、それぞれに素敵ですよ～♪さて、今日のお昼ご飯のメインは、カキフライ！！朝の会で献立を紹介すると、喜んでいたのはスタッフの方でしたが、いざ出てくると、ご利用者にも大好評♪「美味しいねえ」と、皆さん、あつと言う間に召し上がっていました！！他のメニューは、ご飯、かぼちゃとひじきのお袋煮、バナナヨーグルト。今日もほとんど残飯はあり

ません！！ビハーラのご飯は美味しいと評判なんですよ♪今後、厨房スタッフもここで紹介していけたらなと思っています！！



謎解きパズルする？

スタート！



おやつ作り 焼きせんべいの巻



どうも、認知症デイサービスビハーラ、本日のブログ担当

の藤田です。今日は「焼きせんべい」作りを行いました。材料は主に白玉粉を使います。ボールで利用者さんにこねてもらい、耳たぶほどの硬さに、丸めたものを平らにします。くっついてなかなか取れませんでした。(困)ホットプレートで両面程よく焼いてお醤油を塗ります(スタッフフロアが煙に巻かれ、報知器が鳴ったらどうしようって冗談交じりに話していました。でき上がりです。左がチーズのせで、右がノーマル。白玉粉の食感がモチモチとしていて、カリカリという感じではなかったです。味はちょっと醤油が多かったのか濃いめでしたね。チーズの方はチーズのまるやかさが塩気をおさえて、美味しかったです。フロア中にお醤油の香ばしい匂いが漂い、他のスタッフが匂いに誘われ「いいにお～い」とやってくるほどでした。ご利用者さんの反応は様々で・・・「おいしいよ」「ちょっと、辛いねえ～」「(口に)して)なに、これ煎餅」と賛否両論でした。(●'ω'●)♪・・・それでも101歳のご利用者さんは喜んで食べてくださり、複雑ではない素朴な味がよかったのかもしれません。スタッフのは「レシピ通りしたのになぁ～」とつぶやいていました。(笑)

2012/02/09 [ビハーラブログ](#)

マラソンいいなあ・・・

どうもこんばんは認知症デイサービス:本日のブログ担当の藤田です。2月5日に愛媛マラソンの応援にいきました。今年も大勢の方が頑張ってゴールに向かって走っている姿をみて私も「あ～来年は俺も出て達成感を味わいたい」と思うのですが、よくよく考えると・・・去年も同じことを言っていました。でも、来年こそは必ず出場したいです。(◎`ε'◎)この話をご利用者さんにすると、「わたしも走ろうか!」と言われる方がいて、なんだか私勇気づけられた様な気がしてこれからの一年頑張りたいと思いました。しかし、一人ではなかなか続けにくいので、同じ目標に向かう仲間を見つけるため、まず、スタッフの大森を巻き込もうと誘いましたが・・・「わたしは絶対にできません!!!」と言われました。・・・しかし、めげてはいられないので共にガンバル仲間を見つけたいと思います。やるぞ～～～(＠°▽°＠)

2012/02/07 [ビハーラブログ](#)

メイクセラピー！！はじまるっ



どうもこんばんわ！本日のブログ担当の藤田です今日は

ビハーラでの初めての試みとなる「メイクセラピー」をしました。化粧をすることによって表情や心理面に良い変化が現れることがあります。化粧の歴史は古く、世界的には古代エジプト頃からはじまり、日本では平安時代におしろいを使用した化粧法が東ローマから伝わったそうです。こちらがツールの一部。ご利用者さんは初め、慣れないためか、「そんなんせんっ!!!」「えーっ」と言われていましたが、他の方がされるのを見て、やってみようかなと思われた方も多かったです。実際受けられて終わった方の表情を見るとにっこりと満面の笑みで、なんといいですか言葉では表現できない女性特有の喜びが現れていたように思います。普段化粧をされないご利用者さんに関しては、あつ化粧でこんなにも変わるんだと改めて驚きました。(女性スタッフでもあります。笑)女性の誰もがそうであるようにご利用者さんもずっと化粧とつきあってこれられたわけですから、女性にとって化粧というのは男性の私には理解しきれない深い特別な意味があるのだと感じました。(T_T)メイクをされる方たちを見て、とても嬉しそうにされているので、そんなにいいもんなら私もしてもらおうかなってちょっと思っしまいました。(///▽//)(変な意味じゃないですよ・・・)

2012/02/06 [ビハーラブログ](#)

ビハーラ応援団！

昨日に引き続き、



ハートがいっぱい！

こんばんは！今



種子島からやってきた！？

こんばんは、大森



[子供と一緒に弁当作り](#) “KAGOME×こどもちゃれんじ”食卓を楽しくするレシピ集をご紹介！ www.shimajiro.co.jp

[口臭対策2秒もいない](#) 主人の臭かった口臭も、便臭も今は... さて、たった1秒の口臭対策とは？ www.w-direct.jp

[しわを気にする女優の秘密](#) 歳をとっても全くしわのない女優さん 秘密は高級エステ？いえ、実は... 484364.com



Ads by Google

 **ブログ新聞 maker**

この新聞は [ブログ新聞maker](#) で作成しています。